



今回の「げんきじん」
「粕谷ダンディー
エクササイズ」
会員募集中

第1・3水曜日の午前10時～11時30分に都営粕谷2丁目団地集会室でダンディーにストレッチや筋トレをしています。男性のみで6年活動を続けています。一緒に運動したい活動メンバー募集中です。
問い合わせ 健康指導係 TEL.03-6265-7513

安心して生活していくための大切な支え

福祉用具

相談できます！

障害のある人の暮らしを支える福祉用具。入浴用具や姿勢保持装置、コミュニケーション用具、福祉車両など、使う側の思いと作る側の技術や工夫で、日々進化しています。保健センターの障害者専門相談係では、障害のある人から福祉用具に関する相談を受けています。今回は、毎年開催している「福祉用具展示相談会」と、今年4月から始まった「障害児補装具相談事業」について紹介します。

4月から 専門医による相談も 障害児補装具相談事業が開始

障害児の装具や車椅子は、安心して成長していくための大切な支えとなります。早い段階から相談することで、成長に合わせた選択ができます。4月から始まった「障害児補装具相談事業」では、専門医による相談(月2回)のほか、補装具費の支給決定に必要な専門医の意見書作成、理学療法士・作業療法士による車椅子の調整(随時)などの相談ができます。対象品目の作製を検討している方は、問い合わせをしてください。

対象：区内在住で18歳未満の身体障害者手帳保持者

障害児補装具相談でできること

1. 専門医による相談(第1・第3火曜日の午後)
2. 補装具費の支給決定に必要な専門医による意見書作成
3. 理学療法士・作業療法士による相談(随時)

対象品目

- 下肢装具
- 車椅子
- 歩行器
- 姿勢保持装置
- インソール(足底板)

画像提供：KAWAMURAグループ

保健センターでできること

判定前診察・評価の際に、医師の指示によりレントゲン撮影を行う場合も、保健センター3階で対応します



1月31日に開催した福祉用具展示相談会の様子

見て、触れて、操作する 福祉用具展示相談会を 開催しました

障害者専門相談係は、障害のある人の悩みや課題の解決に向けて、適切な支援機関・福祉サービスへつなげていく事業を行っています。また、年に1回、総合プラザ1階で「福祉用具展示相談会」を開催しています。今年は1月31日に開催しました。実際に、今の福祉用具を見て、触れて、操作することができ、多くの人が来場しました。当日は、理学療法士や作業療法士による相談も行いました。次回開催は、令和9年1月を予定しています。

専門相談課 障害者専門相談係
受付時間 午前9時～午後5時

TEL.03-6265-7546 FAX.03-6265-7549

50周年を迎えます

これからも、スタッフ一丸となって、
区民のみなさんの健康保持増進、
障害のある方等を支援します。



公益財団法人 世田谷区保健センター設立
世田谷区立保健センター 開設

初めての方優先!

保健センターの教室・講演会



A ● 食事講座
安全・時短! かんたん調理実践講座

火を使わず、手間をかけずに栄養バランスのよい食事を整えるための方法を提案します。電子レンジ調理や食材の冷凍保存等を、デモンストレーションにより紹介します。試食あり。(調理実習はありません)

日時: ①令和8年5月26日火曜日 ②令和8年6月10日水曜日いずれも、全1回。午後2時20分～3時30分
 ※①と②は同じ内容を実施します。どちらかを選んでください
 定員: 各12人(抽選)
 対象: 区内在住・在勤で18歳以上の方

B ● 壮年期夜間講座
脚力・体幹アップを目指す 太極拳講座

ゆったりとした動きが特徴の太極拳で、脚力や体幹バランスを鍛えませんか。中国式健康体操や簡化24式太極拳を行い、深い呼吸とともに体を動かし、無理なく健康づくりを始めてみませんか。

日時: 令和8年6月11日～7月30日木曜日(全8回) 午後6時20分～7時40分
 定員: 45人(抽選)
 対象: 区内在住・在勤で18歳～59歳の方

保健センターの教室・講演会
参加申込み 初めての方 共通事項 優先!

募集中の教室・講演会一覧

会場: 保健センター (松原6-37-10、保健医療福祉総合プラザ内)
 料金: いずれも1回400円(指導料)
 締め切り: 令和8年4月20日(月)必着
 申込方法: 電話、FAXまたはホームページの【募集中の教室・講演会一覧】からお申込みください。FAXの場合、教室名・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・連絡先(電話またはFAX)を明記してください。
 ※抽選の結果は、当選された方にのみ締め切り後10日以内に通知を発送します

TEL. 03-6265-7473
 FAX. 03-6265-7429

予約必要
個別相談で健康づくり
 予約専用
 TEL. 03-6265-7473

健康診断受診後のフォローアップに
 健康診断受診後のフォローアップに、取り組む目標を一緒に確認しませんか? 3つのコース(運動、栄養、休養)から選んで相談できます。

会場: 保健センター
 料金: 1回400円(運動相談コースの体成分分析測定は料金に含む)
 対象: 18歳以上の区内在住・在勤の方

相談日時	
運動相談コース・栄養相談コース	木曜日 午前・午後 水・金曜日 午前
休養相談コース	第1・3・5水曜日 午後

がん相談
 (相談無料・世田谷区民対象)
対面相談 予約必要
 予約専用
 TEL. 03-6265-7536
 月～金曜日 ※祝日除く
 午前9時～午後5時

一次相談 予約不要
看護師による情報提供・相談
 月～金曜日 午前9時～午後5時
 会場: 保健センター ところとからだの保健室ポルタ

対面相談 予約必要
看護師による専門相談(オンライン相談も可)
 第2・4土曜日 午前9時～正午
 会場: 保健センター ところとからだの保健室ポルタ

電話相談 予約不要
相談専用 TEL. 03-6265-7562
 看護師相談 第1・3木曜日 午前9時～午後1時
 ピア相談 第2・4木曜日 午前9時～午後1時

ウィッグなどの見本展示もあり、試着できます

がん治療について、だれにも相談できずに悩んでいることを専門家とお話しませんか?

予約必要
社会保険労務士と看護師による就労相談

日時	日時
5月22日(金) 午前11時～午後3時 ※予約枠に空きがあれば当日のご相談もお受けします	6月27日(土) 午前9時～正午
場所 烏山区民センター前広場 (南烏山6-2-19)	場所 世田谷区産業プラザ 3階 (太子堂2-16-7)

予約専用 TEL. 03-6265-7536 (平日 午前9時～午後5時)

予約不要
世田谷区こころのピア電話相談
 (相談無料・世田谷区民対象)
 相談専用
 TEL. 03-6265-7532

不安なとき、つらいとき、困ったとき…

相談日時	
月・火・水・木曜日	午後5時～午後6時30分
祝日にあたる月・火・水・木曜日 土曜日	午後2時～午後3時30分

ピア電話相談員(精神疾患等を経験し、相談員研修を受けた当事者)が対応します。

こんなご相談をお受けしています。

- ・気持ちに寄り添ってほしい、受け止めてほしい
- ・こころのモヤモヤ、不安、生活のしづらさ
- ・日常的なこと、困りごとや不安な気持ち

本人、家族、どなたでも利用できます。

イメージキャラクター「ここでんくん」

保健センターでは、感染症拡大防止のための対策を行いながら、皆さまのご利用をお待ちしています。



**世田谷区立保健センター指定管理者
 公益財団法人世田谷区保健センター**

〒156-0043 世田谷区松原 6-37-10
 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ2階・3階
TEL.03-6265-7441 FAX03-6265-7409
<https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>

- [電車] 小田急線 梅ヶ丘駅北口 徒歩5分
 小田急線 豪徳寺駅/東急世田谷線 山下駅 徒歩8分
 京王井の頭線 東松原駅 徒歩14分
 [バス] 小田急バス 松原 徒歩1分
 東急バス 梅ヶ丘駅 徒歩5分

