

日頃、皆さんが感じている
手のふるえを

軽減する方法や生活上の工夫を
一緒に考えていきませんか？

お待ちしております😊



手のふるえのある方の相談会

経験豊かな専門医による

個別相談会

脳神経内科医

大坪 孝一先生

生活上の工夫などの紹介

日常生活用具の ご紹介など

保健センター 作業療法士・看護師

- 日時 令和 6年 5月 13日(月) 午後1時30分～3時00分
- 場所 保健医療福祉総合プラザ1階 研修室A
(世田谷区松原 6-37-10) ★裏面に地図があります♪
- 対象者 区内在住で、手のふるえの症状がある方、
そのご家族および支援者 ※自力で来所出来る方
- 定員 4名(先着順) ★事前予約が必要です

■お申込み・問い合わせ先

【申し込み方法】 電話・FAX にて下記の番号に申し込みください。

【申込受付期間】 4月16日(火)から5月10日(金)

※ 定員に達した時点で、申込み受付を終了します。

世田谷区保健センター 専門相談課

電話 03-6265-7546 FAX 03-6265-7549

※FAX の場合は ①住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日 ⑤日中連絡がとれる電話番号を
ご記入ください。担当者より折り返しご連絡をいたします。お話を伺った上での申込み
となりますので、ご注意ください。

会場までのアクセス

保健医療福祉総合プラザ1階 研修室A

〒156-0043 東京都世田谷区松原6-37-10



●電車

小田急線 梅ヶ丘駅北口から 徒歩5分
小田急線 豪徳寺駅から 徒歩8分
東急世田谷線 山下駅から 徒歩8分
京王井の頭線 東松原駅から 徒歩14分

●バス

小田急バス(渋54) 松原から 徒歩1分
東急バス(等13) 梅ヶ丘駅から 徒歩5分

※駐車場(有料)はございますが、台数に限りがあります。
なるべく公共交通機関をご利用ください。



世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 外観

《ご協力のお願い》

ご来所の際は感染予防のため、「体温測定」「手指消毒」「マスクの着用」をお願いしております。