

◆自主グループ活動状況調査票(地域での運動指導・支援) 記入例

【新規グループ用】

記入日 年 月 日

フリガナ	セタガヤゲンキノカイ		
団体名	世田谷元気の会		
代表者氏名(フリガナ)	保健 セン太( ホケン センタ ) ※運動指導員派遣依頼書で記入した「自主グループ代表者」を記入。		
住所	〒 154 - 0024 世田谷区	松原6-37-10-302	
連絡先(携帯番号)	080 - ×××× - ●●●●		
(自宅)(FAX)	TEL ( 6265 ) 7513	FAX ( 6265 ) 7429	
代表者以外氏名(フリガナ)	世田谷 健子 ( セタガヤ ケンコ ) ※代表者と連絡が取れない時にご連絡させていただきます。		
住所	〒 154 - 0024 世田谷区	松原6-37-10-101	
連絡先(携帯番号)	090 - ×××× - ●●●●		
(自宅)(FAX)	TEL ( 6265 ) ××××	FAX ( 6265 ) ●●●●	
構成メンバー	人数( 25 人) <sup>最年少</sup> 38 歳 ~ <sup>最年長</sup> 89 歳		
(人数および年代層)	40才未満 2 人 / 40~64才 10 人 / 65~74才 7 人 / 75才以上 6 人		

活動について

\*1ヶ月の活動状況をご記入ください

①活動回数	1ヶ月に <u>4</u> 回	②活動曜日に○印して下さい (月) 火 水 木 金 土 日
③体操時間	午前 ● 午後 <u>1時30分</u> ~ 3時00分 ※実際に運動する時間をご記入ください	
④主な活動会場	会場名 世田谷区保健センター 2階 運動指導室 電話 03-6265-7513 所在地 世田谷区 松原6-37-10 区立保健医療福祉総合プラザ	
(予備)	会場名 ●●団地 集会所 電話 03-6265-●●●● 所在地 世田谷区 松原●-●●●-●●●	
⑤活動状況	運動指導者 ※該当するものに○を付けてください	内容 ※別紙「記入例」を参考に該当するものに○を付けてください。
第1週目	<u>自主活動</u> ・保健センター運動指導員 せたがや元気体操リーダー・健康体操連盟・その他	<u>健康体操</u> ・主に椅子体操・その他の体操・おもり体操 介護予防体操・歩行会 <u>体操以外(歌・茶話会など)</u>
第2週目	自主活動 <u>保健センター運動指導員</u> せたがや元気体操リーダー・健康体操連盟・その他	<u>健康体操</u> ・主に椅子体操・その他の体操・おもり体操 介護予防体操・歩行会・体操以外(歌・茶話会など)
第3週目	<u>自主活動</u> ・保健センター運動指導員 せたがや元気体操リーダー・健康体操連盟・その他	健康体操・主に椅子体操・その他の体操・おもり体操 介護予防体操 <u>歩行会</u> ・体操以外(歌・茶話会など)
第4週目	自主活動・保健センター運動指導員 <u>せたがや元気体操リーダー</u> ・健康体操連盟・その他	<u>健康体操</u> ・主に椅子体操・その他の体操・おもり体操 介護予防体操・歩行会・体操以外(歌・茶話会など)
第5週目	自主活動・保健センター運動指導員 せたがや元気体操リーダー・健康体操連盟・その他	健康体操・主に椅子体操・その他の体操・おもり体操 介護予防体操・歩行会・体操以外(歌・茶話会など)

\*裏面もあります

⑥活動場所の詳細(有無に○をつけてください)

1)床の形状 フローリング・畳・その他( )

2)音楽装置 カセットデッキ あり・なし CDデッキ あり・なし

3)マットやタオルなどの敷物を使用していますか? はい・いいえ

4)上履き 要 不要

⑦会員募集について(グループ紹介について)

1)新たに参加を希望する方に、貴グループを紹介してもよろしいですか? はい・いいえ

↓

紹介方法について
・保健センター内での掲示 →別紙「健康づくりグループ紹介」をご記入ください。そのまま掲示します。
・保健センターが携わる事業(地域で開催される講座など)での資料 →グループ名・活動場所・日時・主な内容のみ掲載します。

2)入会金や月会費はありますか? ある・ない

ある場合 ⇒ 入会金 2000 円 月会費 円 その他 円

3)外部の指導者および元気体操リーダーがいない、会員のみで行う体操の日がありますか? はい・いいえ

はいの方のみ ⇒ 以下に体操の内容をご記入ください。例)ラジオ体操・筋トレ・ストレッチなど  
(内容: ラジオ体操)

\*記載内容に変更が生じた場合は、速やかに、世田谷区保健センター健康指導係までご連絡ください。

\*この用紙は新規グループに使用し「運動指導員派遣依頼書」提出時にあわせて提出してください。