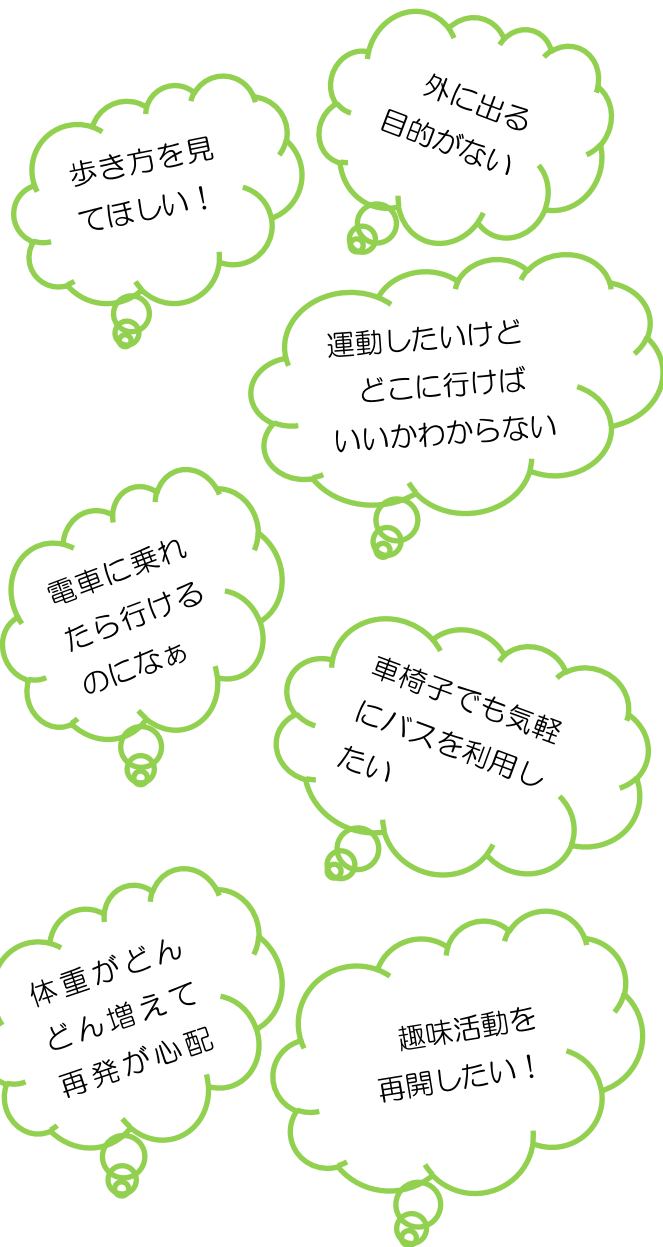


これまでいただいた主な相談



世田谷区保健センター専門相談課

障害者専門相談担当

〒156-0043

東京都世田谷区松原6-37-10

(保健医療福祉総合プラザ 2階)

TEL 6265-7546

FAX 6265-7549

※受付時間 8:30~17:00

(土・日・年末年始・祝日を除く)

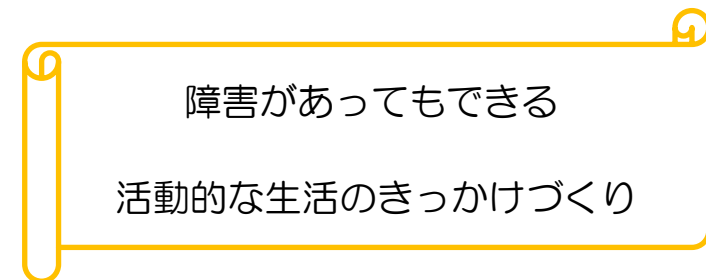


世田谷区保健センター

障害者専門相談

プレステップサポート事業

～ 中途身体障害者の活動医事相談 ～



『プレ』『ステップ』『サポート』

新たな一歩を踏み出すために

対象は主に身体に障害のある中途障害者

概ね 65 歳以下の方（介護保険併用可）

◆ 身体機能の低下に不安を感じている

◆ 移動に不安を抱えている

◆ 活動範囲を広げたい など



私たちがサポートします



お気軽にご相談ください（予約制）

障害者専門相談 6265-7546

[プレステップサポート事業の流れ]

相談



インテーク



毎月第3木曜午前 診察・評価



カンファレンス



活動体験

社会参加

栄養相談



評価会議



活動の継続に向け
フォローアップを実施

※訓練は行いません

医師の診察と専門職の評価で
一人ひとりに適した活動を提案し
地域につながるきっかけを作ります

活動体験のご案内

【歩き方相談】

歩き方に不安のある方。健康維持の
取り組みについてもアドバイスします。

【乗り物相談】

公共交通手段の利用に向けて
電車やバスの乗り降りを体験します。
（交通費は自己負担）

【活動準備相談】

具体的な外出に向けて、必要な備え
などについてアドバイスします。



次のステップへ♪

社会資源のご案内

水 泳
マシントレーニング
レジリエンス・スポーツ教室
ゴルフ
スポーツ吹き矢など

その他 ご興味のある活動への仲介